



Kontakt:

Christian Sölter

Konkordiastr. 6

30449 Hannover

Mail: [soelti@hammerhai.net](mailto:soelti@hammerhai.net)

Mobil: 0160 – 38 25 26 2

## How to handle HAMMERHAI: Essen und Trinken

Wer kennt sie nicht, diese ellenlangen Catering-Rider, die einem alles bzw. gar nichts sagen? Tatsache ist, dass wir in der Band drei gemäßigte Fleischesser und zwei konsequente Vegetarier sind. Wenn der „HAMMERHAI-Verpflegungsreiter“ also etwas weniger detailliert ausformuliert ist, ist das also nur dem Umstand zu verdanken, dass wir nicht den Koch mit drei schlecht lesbaren Fax-Seiten zum Einkaufen stiefeln lassen wollen. Deswegen bitten wir trotzdem um Beachtung der wenigen folgenden Punkte!

- Supernetz und absolut kein Schnickedöns sind kleine Leckereien bei Ankunft, d.h. Kaffee, Tee und andere Getränke, Brötchen, Obst - sowas in der Art.
- Von den mindestens sechs (siehe Vertrag) warmen Essen, sollten zwei auf jeden Fall vegetarisch sein.
- Und wir freuen uns mitteilen zu dürfen, dass wir fast alles, was mit Liebe und Geschick zusammengebrutzelt wird, auch gerne essen. Bloß Junkfood und Reis mit Aldi Roulette nervt völlig. Salat als Beilage bekommt bei uns Szenenapplaus. Bei einem leckeren Nachtschisch drehen wir völlig durch.
- Getränke: mindestens 30x Bier, 12x Wasser, 6x Saft, 3x Cola/Limonade oder Malzbier, gerne auch Wein. Kaffee/Tee lange Meter.
- Trockene saubere Handtücher nach einem schweißtreibenden Auftritt wissen wir sehr zu schätzen.
- Das Frühstück sollte mit Brötchen oder frischem Brot ausgerichtet sein. Wir trinken viel Kaffee und Saft. Sonst eher Käse und Obst.